

A silhouette of a person in a Qigong pose, with arms raised and hands open, set against a background of stylized waves and a starry sky. The person is positioned in the center, with their right arm raised higher than the left. The background features a dark blue sky with white stars and light blue waves at the bottom.

Qigong Santé

8ième journée mondiale

Samebi 14 septembre à partir de 10 heures

BREST Atelier des Capucins

Sun Wu Kong / Wushu Brest / Wushu Elorn

SAMEDI

14 | SEPT.
2024

de 10h à 12h

GRATUIT

DESCRIPTION

« Nous aimons le QiGong de Santé » - 8ème journée mondiale de QiGong de Santé

Pour célébrer cette journée, École Wushu et Association Wushu Elorn vous proposent de venir pratiquer aux différentes activités:

10h : *Atelier du QiGong Bâton*

10h30 : *Atelier du QiGong Huit Trésors*

11h : *Pratique ensemble du QiGong Huit Trésors*

11h15 : *Démonstrations des équipes de compétitions pour Jeux européen du QiGong à Vienne*

11h30 : *Démonstrations du Wushu*



Samedi 14 septembre à partir de 10h
BREST Atelier des Capucins
Sun Wu Kong / Wushu Brest / Wushu