

25^E FÊTE DES ARTS MARTIAUX CHINOIS 2025



Dimanche 29 juin

Centre sportif Foch,
11 avenue Foch 29200 Brest

Ateliers découverte 10h-12h

- | | | |
|---|---|--|
| 10h-11h | Qigong thérapeutique
Marche GUO Lin
Cécile Lucas | Taiji Bâton
Style Yang
Pascale Thomas |
| Qigong Santé
Baduanjin
Catherine Cotte | Éventail Taiji Kungfu
Enfant et adulte
Djoss & Siloé | Wingchun
Tous niveaux
Yann Prioul |



- | | | | |
|----------------|--|---|--|
| 11h-12h | Qigong voix
Tous niveaux
Zalie Bellacicco | Posture de l'arbre
Tous niveaux
Damien Beucher | Sanda Light
Tous niveaux
Kilian Goarzin |
|----------------|--|---|--|

- | | |
|---|--|
| Taiji Tuishou
Yangjia Michun
Stephane Charle | Jonglage
Suspendre le temps
Kevin Trevien |
|---|--|



Table ronde

12h-13h

**Le Wushu comme une
médiation santé et
bien-être**

(Grégoire Huon &
les intervenants)

Spectacle Wushu 14h30-16h30



A PARTIR DE 9H45 : Accueil des participants et du public

Par l'association Sunwukong & l'équipe enseignante de d'École Wushu Brest

ATELIERS DÉCOUVERTE

10H - 12H : Rencontre amicale autour de plusieurs disciplines, pour tous les âges et niveaux

DISCUSSION ET REPAS

12H - 13H : Table ronde- Le Wushu comme une médiation santé et bien-être

Animée par Grégoire Huon & les intervenants

13H - 14H : Repas & Pique-nique

SPECTACLE WUSHU

14H - 14H30 : Répétition Kungfu - Entrée du public & ventes tee-shirts de l'école

14h30 : Discours du président et des enseignants & Photo en groupe

14h45 - 16h45 : Spectacle (Programme ci-dessous)

1. Qigong santé
2. Kungfu enfant Écureuils
3. Taiji style Yang, Bâton, Sabre
4. Kungfu enfant Panda
5. Xingyiquan
6. Ki Jonglage
7. Kungfu Famille
8. Taiji style Wu ZhanZhuang
9. Kungfu enfant Éventail
10. Bajiquan Wingchun
11. Kungfu adulte
12. Ki Jonglage
13. Taiji style chen & Tuishou
14. Taolu performance
15. Baguazhang
16. Taiji Wudang arme
17. Kungfu Ado Jiti

FIN DE JOURNÉE

16H30 : Discussion et échanges autour d'un Goûter organisé par l'Association SunWuKong

17H : Fin de la fête