



VILLAGE D'ÉTÉ DES ARTS MARTIAUX CHINOIS

2025 - quatrième édition

Domaine de Lembrun

Photos : Claire Gensou

Réalisation de l'album : Renping Goarzin



全家福
Quan Jia Fu

LES BOURGMESTRES DU VILLAGE D'ÉTÉ



L'esprit du village commence ici !

Renping 苏韧屏 & Georges 嘉誌,
porteurs du projet et de son énergie.

LE DOMAINE DE LEMBRUN



Ce lieu n'est pas seulement un décor, c'est une véritable oasis de nature et de quiétude.

C'est ici que nous nous retrouvons, nourris de mets locaux préparés avec soin, et par la convivialité et le savoir-faire de toute une équipe.





和 XIAYU 夏雨老师 学中文和书法

La calligraphie chinoise avec Xiayu,
c'est simple !

il suffit d'être calme, précis...

Et d'accepter, toujours, de voir partir ton
premier trait de travers.





和 BENOIT老师 学功夫

Benoît dit que le Kungfu
c'est une voie intérieure...

Moi, j'y trouve surtout les plaisirs du
vertige, et des courbatures très
extérieures !















和 DELPHINE老师 学鹰爪拳

Avec Delphine, j'apprends
le style de l'aigle de Shaolin...

Mais pour l'instant, mes serres
ressemblent encore à des baguettes
toutes molles.







和 JONATHAN老师 学习白眉拳

Avec Jonathan, on travaille le Pak Mei,
style du Sud puissant et expéditif.

Avec lui, tout se passe dans la
bienveillance.

comme si la force avait trouvé
la paix en chemin.













和 RENFENG 韧峰老师 学习太极扇，武当剑

Renfeng incarne une
profonde esthétique
de l'éventail et de l'épée.

La grâce et le tranchant du Phénix,
c'est une force qui se déploie
sans en rien s'opposer.









和 WU DONG武冬老师 学习形意拳

En apprenant le mouvement du
poulet avec Wu Dong,
on finit par le devenir un peu...

Le corps picore du sens,
bat des ailes et découvre
que la métaphore... a des plumes !













和 HUANG WEIXIU黄维修老师 学习七星螳螂拳

Apprendre le Qixing Tanglangquan avec
Huang Weixiu, droit venu de Taiwan,
c'est un peu un concert de rock...
version Kungfu !

Entre passion, délicatesse et robustesse.

Un grand merci à Gabriel pour avoir
accompagné et traduit son maître.









和 VÉRONIQUE老师 学习武当气功

Véronique est toujours appliquée et enthousiaste dans son enseignement du Qigong.

Chaque respiration, chaque posture, chaque mouvement interne est parfaitement ressenti.

On en ressort détendu, tonifié et prêt à déplacer des montagnes (ou au moins quelques tables) !







和 CHRISTIAN老师 学习陈氏太极棒

Taiji Bang : un mini-bâton du Taiji
pour construire
nos sphères de souffles !

Très pédagogue et toujours
bienveillant, Christian nous aide à
doser l'effort et trouver le
mouvement juste.





和 STEPHANE老师 学习武式太极拳

Le style Wu Hao est à la fois
souple et puissant, fluide et précis.

Mais ses mouvements réduits, subtils et
élégants cachent une force prête à exploser !

On ressort de chaque séance avec Stéphane
alignés et positifs, comme après une bonne
cure de vitamine D.





和 NELLY老师 学拔罐

Expérimenter les ventouses avec Nelly,
c'est comme jouer autour du feu.

Sa tranquillité et son assurance nous
permettent d'explorer sans peur, avec
curiosité et légèreté.

Autre curiosité... des coccinelles géantes
ont été signalées dans le village !







和 STEPHANE老师 学习静养功和太极柔力球

Le Qigong nous révèle la face discrète,
rigoureuse et concentrée de Stéphane.

Mais avec une raquette de Roliball
bien en main, le voilà dans une
version reggae des principes du Taijiquan !

Qu'on ne s'y trompe pas,
technicité, réflexion et sourire
sont toujours au rendez-vous !







和 GEORGES嘉誌老师 学 站桩和太极棍

Pratiquer la posture de l'arbre et le
bâton avec Georges, dit l' « Ours
taoïste » ?

C'est se relâcher,
construire son corps de souffles,
et mobiliser le corps relié
pour transmettre la puissance
dans chaque frappe.







和 RENPING 韧屏老师 学大舞

Apprendre la « Grande danse » du Qigong
avec Renping ?

C'est faire circuler l'énergie dans une
structure corporelle précise et ferme,
élégante et dansante, où chaque geste est
travaillé avec rigueur.

Renping est toujours très sérieuse... mais
certains disent qu'un petit sourire
sur sa discipline ferait presque
danser les fleurs alentour.





和 MARC老师 学打坐

Marc, chercheur spécialiste du taoïsme,
nous conduit sur les chemins
de la pratique et de la réflexion.

Il nous guide dans la méditation matinale
et partage, dans ses conférences,
la profondeur et la sagesse du taoïsme...
avec le calme d'un vrai pratiquant !







En présence amicale de Philippe.

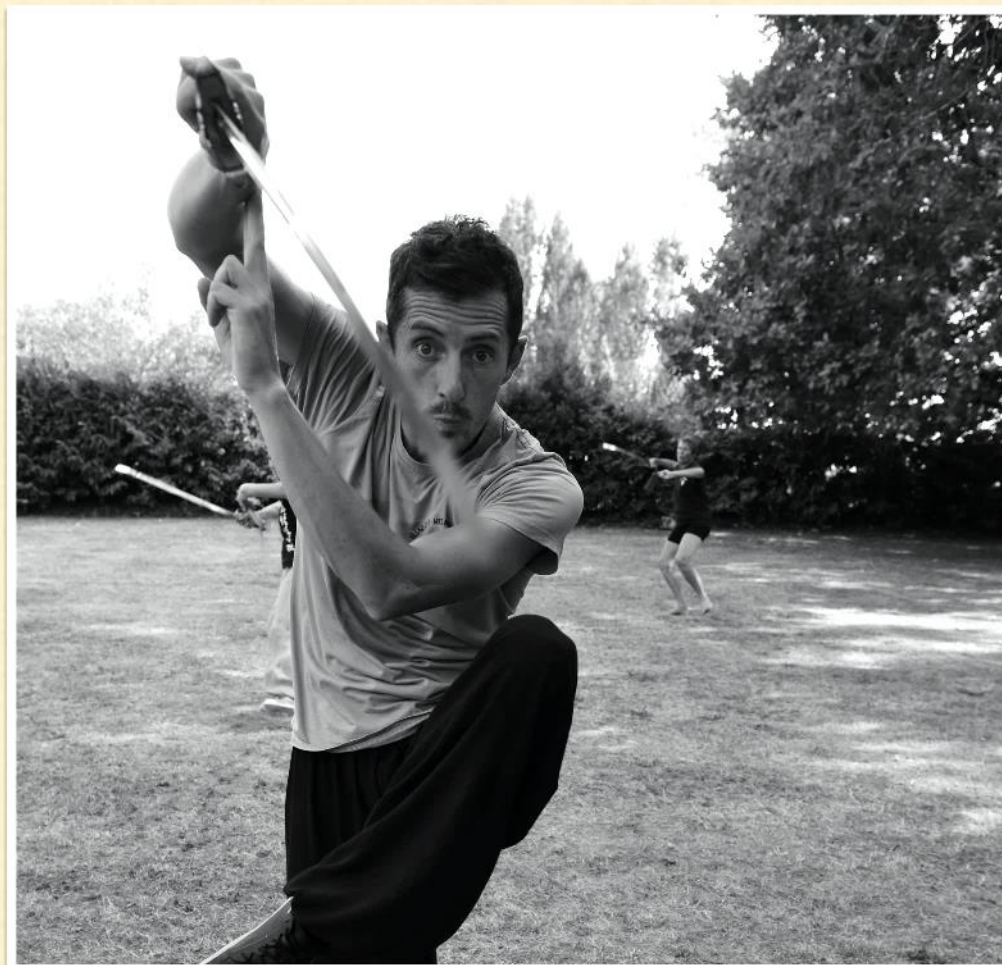


和 MATHIEU老师 学拳

Mathieu et sa famille,
c'est un peu comme le village :
ils grandissent ensemble !

Un véritable couteau suisse : Bagua, Sanda,
préparation physique et mentale, massage,
et même kayak sur le Lot,

le tout avec sourire et décontraction.











和 GAUTIER老师 学催眠术

Gautier est autant enseignant
de Qigong de l'hypnose
que barman et mixologue.

Un cocktail d'inconscient,
de rires et d'énigmes
pour quelques touches de magie.









和 ERWAN老师 学八卦掌

Erwan est un enseignant
riche de connaissances,
de sensibilité et d'humilité.

Apprendre le Baguazhang avec lui,
c'est bénéficier
d'un enseignement structuré
et de sa présence sincère.





和 MATHIAS老师 学咏春拳

Mathias transmet le Wingchun
et le combat souple
avec passion, convivialité et inspiration.

Attention,
sa joie de pratiquer,
sa créativité
et sa présence nomade
sont contagieuses !





和 FRED 福海老师 切磋

Fred, ou le retour à l'étude !

Après trois années d'enseignement du Wushu et de responsabilité du pôle enfant, Fred a choisi cette année de redevenir apprenant.

Avec humilité et curiosité, il se plonge dans la pratique et l'exploration, affinant et enrichissant ce qu'il transmettra demain.





和 WILLY老师 习武

Depuis quatre ans, Willy nourrit notre
aventure sur tous les fronts !

Taïjì-santé, Tuishou, conférences,
« tonton » bienveillant, diététique du sport,
préparation physique, cérémonies du thé...

Une grande diversité de savoirs issue de sa
générosité, de ses nombreuses études et de
sa passion du partage.

A quand la thèse ?





和 ZALIE老师 学声乐气功

Sous le Zendo,
Zalie fait virevolter les souffles.

Chanteuse, conteuse, tisseuse d'histoires,
elle mêle le geste et le chant,
la respiration et le cœur,
pour nous mener sur un chemin vibrant
d'écoute et d'expression.





ARTS MARTIAUX & COMPAGNIE...

Jean-Paul et Danick
sont nos organisateurs de jeux au village,

Caractères chinois, échecs, Go, mah-jong,
cartes Magic, et même danse bretonne !

Tout cela pour que le corps et l'esprit
aient aussi leur vie ludique !





DU COTÉ DES CHERCHEURS

Grâce à leurs savoirs approfondis et étayés,
des chercheurs académiques nous proposent
des conférences et des groupes de réflexion
riches d'informations sourcées et de sens.

Mais après ça,

David, Laurent, Gilles et les autres
n'hésitent pas à méditer ou brandir le sabre !







Dans les coulisses du projet vidéo...



LES SOUFFLES VITAUX DU VILLAGE

Nous tenons à remercier :

L'équipe du domaine de Lembrun : Marie-Claude, Charlotte, Gilles,
Cyrille, Pierre et tous les autres...

Sonia, pour la gestion des inscriptions & de l'hébergement.

Gwendal et Nathan avec les caméras,
Claire avec l'appareil photo.

Amandine pour le design du nouveau t-shirt ; Fred pour la projection du
film ; Amandine & Mathilde pour les animations enfants-ados.

Et hommage aux artistes : Daitoha pour ses poèmes slamés ; Marion pour
sa danse indienne ; Jean-Mathias pour son jeu de flute ;
et tous les musiciens lors de la danse bretonne sous le zendo
et des jams conviviaux qui ont fait vibré le bar !

Sans vous tous, le *wuwei* se serait-il suffi à lui-même !





UN IMMENSE MERCI AUX ENSEIGNANTS

Chaque année, une vingtaine d'enseignants partagent leur passion et leurs savoirs avec cœur.
Grâce à eux, pendant cette semaine, le village devient un lieu d'apprentissage vivant, inspirant et fraternel : 学堂 Xue Tang

Alors, rendez-vous l'année prochaine ? Du 2 au 8 août 2026.